



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS SYIAH KUALA
UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: helpdesk.lib@unsyiah.ac.id

ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

TITLE

STUDI FENOMENOLOGI FAKTOR BUDAYA DALAM PERAWATAN IBU NIFAS DI KECAMATAN TANAH JAMBO AYE KABUPATEN ACEH UTARA

ABSTRACT

STUDI FENOMENOLOGI FAKTOR BUDAYA DALAM PERAWATAN IBU NIFAS DI KECAMATAN TANAH JAMBO AYE KABUPATEN ACEH UTARA

Oleh: Inong Sri Rahayu

Nim. 14092001800014

Komisi Pembimbing

Dr. Drs. Mudatsir. M.Kes

Dr. Dra. Kartini Hasballah, Ms. Apt

ABSTRAK

Latar Belakang: Di Aceh masih banyak para ibu melakukan perawatan nifas berdasarkan budaya dan adat istiadat khususnya di Kecamatan Tanah Jambo Aye Kabupaten Aceh Utara. Budaya atau kebiasaan merupakan salah satu yang mempengaruhi status kesehatan dari perawatan nifas yang dilakukan.. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengeksplorasi secara mendalam pengalaman ibu, manfaat, dan adat-istiadat dalam perawatan nifas di Kecamatan Tanah Jambo Aye Kabupaten Aceh Utara

Metode Penelitian: Sebuah studi kualitatif dengan pendekatan fenomenologi deskriptif dilakukan dengan wawancara mendalam pada 10 orang partisipan yang didapatkan dengan purposive sampling. Transkripsi dianalisis dengan menggunakan content analisis untuk mengidentifikasi kategori dan tema.

Hasil: Penelitian ini menemukan pengalaman dalam perawatan nifas Madeung, Kujuk, pantang makan, dan minum ramu- ramuan proses atau cara, intensitas, durasi ,frekuensi dan manfaat dari melakukan perawatan nifas. Manfaat perawatan nifas meliputi KB tradisional, kulit menjadi cantik dan bersih, serta badan menjadi kurus. Adat istiadat dalam perawatan nifas merupakan bagian dari tradisi, keturunan dan budaya dari daerah setempat. Kesimpulan dan saran: Dimanapun mereka berada, akan ada adat istiadat tersendiri dari daerah yang sudah menjadi bagian dari budaya dalam perawatan nifas. Budaya tersebut dapat dilakukan dengan dimodifikasi atau diubah dalam praktik keperawatan tradisional yang dapat mempengaruhi terhadap budaya perilaku hidup sehat

Kata Kunci: Pengalaman ibu, manfaat dan adat-istiadat.